

**Formation en Shiatsu - Réunion**  
**PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE**  
**Tiphaine Poulain**

**CYCLE 3 /4**

**Spécialiste en Shiatsu.** Intégrer la dimension psycho-corporelle avec les apports de Masunaga, avec plus d'outils pour la pratique du Shiatsu.

Pour le titre de Spécialiste en Shiatsu : Cycle 4 = études de cas, stages supervisés et rapport professionnel

**Objectifs** : -> *Prendre en charge une personne dans l'accueil, l'accompagnement, l'entretien approfondi (relation d'aide) et le suivi. Mettre en place le protocole adapté.*

**Tous les savoirs préalablement acquis (la pratique, la théorie, l'attitude juste, les évaluations énergétiques et l'écoute/ l'accompagnement individualisés) seront appliqués lors de ce 3ème cycle.**

### **Cycle 3**

#### **Théories et applications**

1. Explorer les caractéristiques énergétiques de chacun des 12 méridiens et principaux Merveilleux Vaisseaux selon l'Atlas du Shiatsu. **Les méridiens Masunaga**: prolongation des trajets des 12 méridiens
2. Implication des prolongations sur les manœuvres
3. Merveilleux vaisseaux : Vaisseau Ceinture et Chong mai.
4. Lecture énergétique du dos
5. **Le suivi** approfondi selon Masunaga : aller à la racine des problématiques, conscientiser et autonomiser la personne. Le protocole de 7 séances.
6. Contenus, approche et application des rencontres thématiques. Comment évoluer dans le suivi avec la personne.

(mobilisation, méridiens traditionnels, méridiens Masunaga, Micro-Macro, intuitif, Merveilleux vaisseaux, bilan)

7. Méthodologie de rédaction de synthèses de séance, de suivi et d'observation. niv3
8. Approches et techniques complémentaires : les visualisations dans la pratique du Shiatsu. Diriger le Qi

#### **Compétences et savoirs-faire**

9. Pratiquer le bilan des 4 Shin comme moyen de tester / augmenter mes connaissances de l'individu.
10. Démontrer une tenue de dossier de la personne adéquate lors des suivis.

11. Explorer les 5 éléments comme méthode de compréhension unifiée corps-esprit (pas comme diagnostic, ni une recette). Approfondissement des 5 éléments (physiologie énergétique chinoise)
12. L'évaluation de la condition énergétique de la personne , niveau 2
13. Exploration des relations entre la demande de la personne, les manifestations de son corps, son style de vie, ses potentialités et son expression énergétique
14. Choix et Intégration des techniques adaptées dans la réalisation de la séance parmi toutes les techniques maîtrisées niv. 3
15. Savoir s'adapter aux conditions de la personnes (âge, états, etc)

### **Savoir -être : le spécialiste en SHIATSU, sa pratique et la réponse aux besoins plus spécifiques et appropriées**

1. Le rôle du Spécialiste en Shiatsu et la dimension psycho- corporelle
2. Conduire une entrevue selon les principes de Relation d'Aide niv.3 pour approfondir le questionnaire spécifique au Shiatsu et aux déséquilibres de la personne
3. Avoir une pratique corporelle individuelle (auto-shiatsu)
4. Conscience de ses propres références (schéma de pensées, terrain émotionnel etc.) pour favoriser la neutralité et l'accueil de l'autre :
  - Gérer les imprévus de la séance (émotions, demandes décalées, jeux de pouvoir, etc.)
  - Garder une juste distance dans la relation
1. Pratiquer le Corps-baromètre, méditations « Qui-Suis-je » et Makko-ho pour soi.
  - développer une écoute du langage du corps pour favoriser les prises de conscience en soi et accompagner l'autre dans son processus d'autonomie
  - travailler en résonance avec la personne pour faire émerger les besoins.
1. Utiliser des outils divers d'accompagnement adaptés (visualisations, enseigner les makko-ho, respiration synchronisée, etc.)

### **Programme jour par jour à venir.**

#### **Exemple d'ateliers thématiques 21 jours soit 147h**

- Exploration- développement de la sensibilité primitive (résonance Kyo-Jitsu spécifique des méridiens Masunaga);
- Exploration - développement des diagnostics de base (Hara, dos, points Shu, Mu ...)
- Exploration - développement du bilan des 4 shin (ensemble de plusieurs modules dans un ordre prédéterminé )
- Étude du suivi en 7 étapes. Exploration spécifique des étapes Micro-macro et Intuitif;

- Exploration- développement de protocoles de correction posturale
- Approfondir les cas particuliers : femme enceinte, personnes âgées, enfants etc.
- **module relation d'aide : écoute et accompagnement niv. 3**

Mettre en place une relation d'écoute et d'accompagnement pour recevoir une personne en Shiatsu. Les techniques acquises vont permettre de sécuriser l'espace de travail en s'appuyant sur un cadre clair et explicite, d'écouter et d'accompagner la personne dans le Shiatsu en évitant les écueils de demandes implicites hors cadre du Shiatsu et respectant ses propres limites et champ de compétences.

En s'appuyant sur une posture basée sur une approche humaniste, ce module permet de s'appuyer sur des outils et notions qui permettent d'être dans une écoute juste (tri sur l'autre, attitude empathique/ bienveillante, favoriser l'engagement dans la relation tout en gardant la distance et neutralité). Accueillir l'autre dans son histoire et sa propre vision du monde.

**Stages supervisés (35h)** (pendant les jours de formations) - 7 rencontres avec un receveur « extérieur » en tant que donneur, et la même chose en tant qu'observateur d'un autre collègue.

Étalé sur 7 journées incluant : partage de groupe, préparation individuelle et accueil, donner la séance, feed-back et être observateur.

- **Rapports de séance** : évaluation condition/besoin, plan d'intervention, traitement, retour d'info du receveur, suggestions post-traitement

## **Cycle 4 : développement professionnel et rapport professionnel : le titre de Spécialiste en Shiatsu**

### **Cours dispensés, en présentiel et de chez soi (à distance/FOAD) (44h)**

- ateliers supervisions / tutorat et analyse des pratiques et thématiques 12h
- projet et développement professionnel (21h) et tutorat individuel en ligne (2x 1h) = 2h (intervenant extérieur) : en FOAD avec Jean-Patrick Amisse.
- Méthodologie et suivi d'élaboration du rapport professionnel 5h
- L'installation du Spécialiste en Shiatsu : les différents statuts, avantages et inconvénients, assurance, RCPPro, protection juridique, définir les charges, créer une facture, etc. (FOAD) 4h

### **Professionalisation: Cliniques supervisées étudiants – « clients » (24h)**

Les cliniques supervisées commencent à la fin de la 2ème année et tout au long de la 3ème année.

### **VALIDATION FIN DE CURSUS:**

#### **Modalités d'examen de fin de cursus :**

##### Pour passer la Pratique

- 521h de formation en Shiatsu
- PCS 1 de moins de 5 ans (formation au 1<sup>er</sup> secours)
- Note d'anato-physiologie\* de 12/20 au minimum ou dispense (60h en FOAD en plus de la formation)
- Recevoir 6 séances de Shiatsu par des Spécialistes en Shiatsu (maximum 2 par la même personne)

##### Pour la Soutenance du rapport professionnel :

- Avoir été reçu à la Pratique
- Avoir un rapport professionnel avec un réel projet et 2 études de cas comprenant 3 séances (qui seront soutenues) et 8 autres comprenant 3 séances en annexe
- Avoir un bulletin N° 3 du casier judiciaire de mois de 3 mois

S'il manque une seule chose, le candidat ne pourra pas passer la Pratique.

### **Modalités**

#### **Durée 3ème année**

**cycle 3/4** 35,7 jours soit **250h**

- o **cycle 3** : 26 jours **182h**
- o **cycle 4** : 9,7 jours **68h**

### **RECOMMANDATION DU CENTRE DE FORMATION (sans caractère obligatoire)**

- Participer à des tutorats pour travailler sur les besoins du stagiaire reliés à sa pratique (individuel à distance et en groupe)
- Réaliser des séances ponctuelles puis des suivis (cycle 2 : 5 rencontres, cycle 3 : 7 rencontres).
- Avoir une pratique personnelle justifiée et élaborer des comptes-rendus de suivi (synthèse de séances, bilan 5 éléments) mais aussi d'auto-observation (analyser, questionner sa propre pratique pour une attitude professionnelle et ajuster sa pratique)
- choisir un thème d'étude de cas ou d'observation relié à sa pratique professionnelle.

## **Journée par journée**

J1 A théorie masunaga et Lecture énergétique du dos et makkho-ho à 2

B travail de la résonance dans les lectures et la qualité kyo jitsu

J2 A - l'élément Jitsu / retour sur les suivis et la loi des 5 éléments. Lecture du dos suite.

J3 Retour sur les pratiques personnelles et prises de conscience. Prendre conscience de soi, dans nos réactions, dans la relation d'aide (miroir, projections etc.) et (transfert / projection) / le corps baromètre

J4 FEU approfondissement. Méridien Masunaga : Coeur et Maitre coeur

Théorie de l'amibe niv. 3

J5 FEU Méridien Masunaga TR + 3 foyers devant derriere / Méridien Masunaga IG théorie et pratique / MU sur soi

J6 WU WEI= lâcher prise oriental dans la pratique du Shiatsu

EAU approfondissement. Méridien Masunaga : Reins

Méridien Masunaga : Vessie

J7 : travail observation manifestations. Retour sur les pratiques et mise en forme

Métal approfondissement. Méridien Masunaga Gros intestin

J8 Savoir être : Avant (centrage, disposition) / pendant / après une séance de SHIATSU. Travailler la résonance

Méridien Masunaga Poumons

J9- manœuvres Shiatsu avec les coudes et avec les genoux

Mieux gérer ses limites et inconfort

J10 lecture énergétiques du hara niv.3.

Choix et Intégration des techniques adaptées dans la réalisation de la séance parmi toutes les techniques maîtrisées niv. 3

J11 Terre approfondissement. Méridien Masunaga : Rate Pancréas

Travailler sur les objectifs

J12 Le suivi approfondi selon Masunaga : aller à la racine des problématiques, conscientiser et autonomiser la personne. Le protocole de 7 séances

Séance 3 : Kyo Jitsu, travailler le Jitsu par le Kyo

J13 Méthodologie de rédaction de synthèses de séance, de suivi et d'observation. niv3

Méridien Masunaga Estomac

Etirement Estomac

J14 séance 4 type. Faire nommer les sensations au receveur. La verbalisation.

Entretien approfondi et techniques relation d'aide niv.3

J15 BOIS approfondissement. Méridien Masunaga Foie

entretien et suivis des malaises

J16 Méridien Masunaga Vésicule Biliaire / Manoeuvres Bassin

Pratiquer le bilan des 4 Shin et lecture du Visage

J17 Le questionnaire santé niv.3 / stage 1

travail sur soi sur le rôle de spécialiste et la relation d'aide

J18 – Compréhension de la loi des 5 éléments à travers les suivis.

Loi agression et d'insulte / Sage 2

J19 – Stage 3

Exploration des relations entre la demande de la personne, les manifestations de son corps, son style de vie, ses potentialités et son expression énergétique

J20 – Stage 4 et gérer les imprévus

J21- stage 5 - Conscience de ses propres références (schéma de pensées, terrain émotionnel etc.) pour favoriser la neutralité et l'accueil de l'autre

J22 – stage 6 - Exploration- développement de protocoles de correction posturale

J 23- stage 7 – bilan avec le groupe

J 24 Merveilleux vaisseaux : Vaisseau Ceinture et Chong mai.

J25 Adaptation aux conditions de la personnes (âge, états, etc)

outils divers d'accompagnement adaptés, Diriger le Qi. (visualisations, enseigner les makko-ho, respiration synchronisée, etc

J26 Evaluation fin cycle 3

#### **Cycle 4**

##### **présentiel**

J1 A- ateliers supervisions / tutorat et analyse des pratiques et thématiques

J1B - analyse des pratiques et thématiques

J2 A- Approfondir les études de cas particuliers : femme enceinte, personnes âgées, enfants, etc.

J2 B Approfondir les études de cas particuliers : femme enceinte, personnes âgées, enfants, etc. (et début méthodologie)

J3 A Méthodologie et suivi d'élaboration du rapport professionnel

##### **Cours dispensés en distanciel/FOAD**

J3 B J4 J5 J6- Projet et développement professionnel (21h) et tutorat individuel en ligne (2x 1h) = 2h (intervenant extérieur) : en FOAD avec Jean-Patrick Amisse. (23h)

- Première session 3h: Mise en marché de mon projet professionnel
- Deuxième session 3h: Retour individuel sur les plans de Mise en marché
- Troisième session 2,5 h : Le shiatsu Masunaga dans le contexte japonais/oriental.
- Quatrième session 2,5 h: Le shiatsu- MTC « *Thérapeutique* » occidental.
- Cinquième session 2,5 h : Principes de Relation d'aide appliqués au shiatsu.
- Sixième session 2,5 h : Principes Corps-baromètre. Autorégulation, agir sur soi
- Septième session 2,5 h : Cadre et limites du rôle du *thérapeute* en shiatsu par rapport aux professionnels de la santé.
- Huitième session 2,5 h : Retour en groupe après le tutorat individuel
- Tutorat individuel en ligne
  - Échanges sur des situations relationnelles (client-thérapeute);
  - Échanges sur la méthode d'évaluation Masunaga;
  - Échanges sur leur méthode

J7 A - L'installation du Spécialiste en Shiatsu : les différents statuts, avantages et inconvénients, assurance, RCPro, protection juridique, définir les charges, créer une facture, etc. (FOAD) (4h)

Présentiel

J7 B Professionnalisation: Cliniques supervisées étudiants – « clients » (24h)

J8 A Professionnalisation: Cliniques supervisées étudiants – « clients »

J8B Professionnalisation: Cliniques supervisées étudiants – « clients »

J9A Professionnalisation: Cliniques supervisées étudiants – « clients »

J9B Professionnalisation: Cliniques supervisées étudiants – « clients »

J10 A Professionnalisation: Cliniques supervisées étudiants – « clients »